



山西师范大学
SHANXI NORMAL UNIVERSITY

体育旅游专业 本科人才培养方案

—
—
—

体育学院

二〇二三年六月

体育旅游专业本科人才培养方案

(专业代码: 040212TK)

一、专业简介

2021 年获教育部批准体育旅游本科专业,是山西省首批开设此专业的院校。本专业主要以市场需求为导向,以体育旅游综合服务为基础,以休闲体育项目为特色,掌握教育学、体育学、旅游学、管理学等交叉学科的基本理论和方法。通过加大专业建设投入,强化课程建设,提升培养质量,积极探索学校、行业、企业相结合的应用型高端体育旅游人才的培养模式,注重学生的实践操作能力与体育行业的商务技能相结合,加强交流与合作,实现特色鲜明的体育旅游专业人才培养模式。

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展,掌握体育旅游管理和技术指导的基本理论与方法,具备体育旅游工作所需的经营管理、营销策划、服务咨询和休闲运动项目技术指导等综合实践能力,具备较强的体育与旅游跨界融合创新能力,具备体育旅游的规划与开发、策划与设计、运营与管理、导游与技术指导能力,能够在体育旅游相关的企事业单位、协会组织、行政管理部门等从事体育旅游管理的应用型人才。

目标1:【道德修养】热爱祖国,拥护中国共产党的领导、热爱社会主义祖国,将“立德树人”全面贯穿人才培养的全过程,强化课程思政,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,具有正确的世界观、人生观和价值观,遵纪守法,诚实守信,团结协作,积极进取,具有良好的思想品德、社会公德和职业道德。

目标2:【管理策划】具备全面扎实的体育旅游行业管理及策划专业知识,掌握体育旅游企业管理、体育旅游产品设计与营销的理论与方法;具有较强的休闲体育项目竞赛组织、指导、经营管理和市场运作能力;了解体育旅游学科的理论前沿问题,具有针对有关体育旅游管理实践问题进行一定水平科学研究的能力。

目标3:【社会服务】具有公共服务意识、公益精神、协作能力,具备社会服务的基本技能与方法,具有较强的团队精神、协作能力,能够从事体育旅游的策划组织管理、咨询与指导、体育产业经营管理等服务能力。

目标4:【创新创业】富有创新精神,具有敏锐的观察力和分析问题、解决问题的能力,具备从事体育旅游研究的能力;具有创业意识,具备创业认知能力、专业职业能力、资源获取与整合能力;具有独立工作能力、沟通联系能力、语言表达能力、合作协调能力。

二、毕业要求

系统掌握休闲体育学基本理论和知识,能够运用所学的理论和知识分析和解决本专业各种实际问题;了解国内外休闲体育科学研究的理论前沿和发展动态,初步掌握休闲体育科学研究方法。具有较强的休闲体育的专项技能,具备两个以上户外运动项目的职业资质,能够从事户外探险教育活动的组织与领导;户外体验教育活动的教学与管理;户外运动项目设计与规划,具有户外探险活动的实践经验和户外教育领域的研究能力。

毕业要求1:素质要求

1.1【职业规范】掌握体育旅游的基本理论、基本技能和基本方法,掌握体育旅游研究的基本方法和手段,能够运用体育旅游的理论和技能分析解决本专业领域各种实际问题,了解体育旅游政策和法规,具有体育旅游工作的所需的创新精神、创业意识、创业创新能力和从业资格。

1.2【职业情怀】贯彻党和国家的体育工作方针政策,具有高度的社会责任感、良好的敬业精神;遵纪守法,诚实守信,热爱体育旅游工作,执着追求崇高的体育旅游理想。

毕业要求2:知识要求

2.1【学科素养】具备全面扎实的体育旅游行业管理及策划专业知识,掌握体育旅游企业管理、体育旅游产品设计与营销的理论与方法。

2.2【专业技能】掌握体育旅游的基本理论和知识,将体育旅游理论与实践方法有机结合,具有娴熟的专业技能,能够胜任户外运动指导、休闲体育项目策划与组织、体育俱乐部经营与管理等体育旅游的工作。

毕业要求3:能力要求

3.1【基本能力】能够应用本学科基本原理、方法对本专业领域及相关领域问题进行判断、分析和研究,具备体育旅游策划与设计、规划与开发、运营与管理等工作的基本能力。

3.2【拓展能力】具有自主学习、自我发展的能力，做好未来职业生涯规划。了解并关注国内外与体育旅游改革和发展动态，积极探索，解决体育旅游实践中的问题，并在实践中获得能力提升。

3.3【创新协作】具备良好的专业语言表达及人际沟通能力，能够熟练使用书面和口头表达方式与国内外业界同行、社会公众就本专业领域现象和问题进行有效沟通与交流。

四、“培养目标-毕业要求”对应矩阵

毕业要求	培养目标			
	1:践行职业道德	2:学会指导	3:学会服务	4:学会发展
1:职业规范	●			
2:职业情怀	●	●	●	●
3:学科素养		●		●
4:专业技能		●	●	
5:基本能力		●	●	
6:拓展能力				●
7:创新协作				●

五、学制与修业年限

标准学制4年，修业年限4-6年。

六、学分要求和授予学位

学分要求：157

授予学位：符合《山西师范大学学士学位授予工作实施细则》规定者，授予教育学学士学位。

七、课程结构及学分分配表

课程类别		学分数		占总学分%	小计	小计%
		理论	实践(实验)			
通识教育课程	通识教育必修课	31.5	6.5	24.05	46	29.10
	通识教育选修课	8		5.05		
专业教育课程	专业必修课	29.5	8.5	24.05	85	53.80
	专业选修课	18	23	25.95		
	毕业论文(设计)		6	3.80		
	专业实践(包括集中进行的见习、实习、调查、训练等环节)		3	1.90	3	1.90
	毕业实习		6	3.80	6	3.80
任意选修	加深性课程	4.5	1.5	3.80	18	11.40

课程	拓宽性课程	1.5	4.5	3.80		
	研究性课程	4.5	1.5	3.80		
合计		97.5	60.5	100	158	100

八、人才培养方案教学计划表

体育旅游专业本科人才培养方案教学计划表

(一) 通识教育课程

课程类别	课程编号	课程名称	考核方式	开课学期	周学时	上课周数	总学分	总学分分配		总学时数	总学时分配		备注	
								理论	实践		理论	实践		
通识教育必修课	23190001	中国近现代史纲要 Outline of Modern Chinese History	考试	1	3	14	2.5	2.5		40	40			
	23190002	思想道德与法治 Ideological Morality and Rule of Law	考试	2	3	14	2.5	2.5		40	40			
	23190003	马克思主义基本原理 Basic Principles of Marxism	考试	3	3	14	2.5	2.5		40	40			
	23190004	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thoughts and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	考试	4	3	14	2.5	2.5		40	40			
	23190005	形势与政策 Situation and Policy	考查	1-5	2	6×3 7×2	2	2		64	64			
	23190006	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thoughts on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	考查	4	3	14	2.5	2.5		40	40			
	23190007	思政课实践教学 Practical Teaching of Ideological and Political Courses	考查	1-5			2.5		2.5					
	23140010	大学外语 College Foreign Languages	考试/考查	1-4		12×1 14×1 16×2/1	9	9		144	144			
	23510011	计算机基础与应用	考试	2	3	16	2	1	1	48	16	32		

课程类别	课程编号	课程名称	考核方式	开课学期	周学时	上课周数	总学分	总学分分配		总学时数	总学时分配		备注
								理论	实践		理论	实践	
通识教育必修课		Computer Foundation and Application											
	23880012	国家安全教育 National Security Education	考查	1	4	4	1	1		16	16		
	23880013	军事理论 Military theory	考查	1	18	2	2	2		32	32		
	23880014	军事技能 Military Skills	考查	1	56	2	2		2	112		112	
	23880015	劳动教育 Labor Education	考查	1-8			1		1	32		32	实践环节对接第二课堂“劳动服务”“社会实践”版块
	23880016	创新创业教育 Innovation and Entrepreneurship Education	考查	2	2	16	1	1		80	16	64	实践环节对接第二课堂中“创新创业”版块
	23880017	大学生职业生涯规划与就业指导 College Students' Career Planning and Employment Guidance	考查	1&8	2	4×2	1	1		16	16		实践环节不计学分
	23880018	大学生卫生与健康教育 College Students' Hygiene and Health Education	考查	2-5	2	16	2	2		32	32		
通识教育选修课	23880019	人文社会类课程 Humanities and Social Society	考查		2	16	2	2		32			理科学生要求选修1门
	23880020	自然科学类课程 Natural Sciences	考查		2	16	2	2		32			文科学生要求选修1门
	23880021	公共艺术类课程 Public Artistic Arts	考查		2	16	2	2		32			
	23190022	“四史”课程 History of the Party, History of New China, History of	考查	2	2	8	1	1		16	16		

课程类别	课程编号	课程名称	考核方式	开课学期	周学时	上课周数	总学分	总学分分配		总学时数	总学时分配		备注
								理论	实践		理论	实践	
		f Reform and Opening up, History of Socialist Development											
合计			-	-	-	-	46	39.5	6.5	904	664	240	

劳动教育课程和创新创业课程的实践环节对接第二课堂学分体系。其中，劳动教育实践学分不低于1学分，创新创业课程实践不低于64学时。
 通识教育选修课要求学生选修4门8学分。
 人文社会类课程包含《大学语文》《中西历史文化概要》《通识方法论-成人方略与生存艺术》等课程。
 “四史”课程包含《党史》《新中国史》《改革开放史》《社会主义发展史》四门课程。

(二) 专业教育课程

课程类别	课程编号	课程名称	考核方式	开课学期	周学时	上课周数	总学分数	总学分分配		总学时数	总学时分配		备注
								理论	实践		理论	实践	
专业必修课	23800501	体育概论 Introduction to Physical Education	考试	1	2	8	1	1		16	16		属于专业特色课程的请在课程名称后标注“(T)”，属于专业核心课的在课程名称后标注“(H)”。
	23800502	运动解剖学 Sports Anatomy	考试	1	4	16	4	3.5	0.5	64	56	8	
	23800503	运动生理学 Sports Physiology	考试	2	4	16	4	3.5	0.5	64	56	8	
	23800504	体育心理学 Physical Education Psychology	考试	4	2	16	3	2.5	0.5	48	40	8	
	23800505	体育社会学 Sports Sociology	考试	6	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800506	健康教育学 Health Pedagogy	考试	3	2	16	3	2.5	0.5	48	40	8	
	23800507	体育科学研究方法 Research Methods in Sports Science	考试	5	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800508	体育旅游概论 (H) Introduction of Sport Tourism	考试	2	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800509	体育旅游管理 (H) Sports Tourism Management	考试	4	3	16	3	2.5	0.5	48	40	8	
	23800510	旅行社经营与管理 Travel Agency Operation and Management	考试	2	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800511	体育旅游市场营销学 Sports Tourism Marketing	考试	5	2	16	2	1	1	32	16	16	

课程类别	课程编号	课程名称	考核方式	开课学期	周学时	上课周数	总学分数	总学分分配		总学时数	总学时分配		备注
								理论	实践		理论	实践	
	23800512	旅游规划与开发 (H) Tourism Planning and Development	考试	3	3	16	3	2.5	0.5	48	40	8	
	23800513	旅游目的地管理 Tourism Destination Management	考试	6	2	16	2	1	1	32	16	16	
	23800514	体育旅游政策与法规 Sports Tourism Policies, Laws and Regulations	考试	2	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800515	体育研学旅行理论与实践 (T) Theory and Practice of Sports Research Travel	考试	6	3	16	3	2.5	0.5	48	40	8	
	23800516	旅游消费者行为学 Tourism Consumer Behavior	考试	5	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
专业选修课	23800517	专项教学理论与实践 Specialized Teaching Theory and Practice	考试	5/6/8	4	16	12	1/1/1	3/3/3	192	48	144	
	23800518	网球 Tennis	考试	1	4	16	4	1	3	64	16	48	
	23800519	羽毛球 Badminton	考试	5	4	16	4	1	3	64	16	48	
	23800520	乒乓球 Table Tennis	考试	6	4	16	4	1	3	64	16	48	
	23800521	休闲体育项目策划与管理 Leisure Sports Project Planning and Management	考试	4	2	16	2	1	1	32	24	8	

课程类别	课程编号	课程名称	考核方式	开课学期	周学时	上课周数	总学分数	总学分分配		总学时数	总学时分配		备注
								理论	实践		理论	实践	
	23800522	健身操 Bodybuilding Exercise	考试	1	2	16	2	0.5	1.5	32	8	24	
	23800523	旅游地理学 Tourism Geography	考试	6	3	16	3	2.5	0.5	48	40	8	
	23800524	三晋体育文化 Sanjin Sports Culture	考试	8	3	16	3	2.5	0.5	48	40	8	
	23800525	体育旅游与赛事组织与管理 Sports Tourism and Events Organization and Management	考查	6	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800526	旅游英语 Tourism English	考试	5	3	16	3	2	1	48	40	8	
专业实践	23800527	学术科技活动 Academic and Scientific Activities	考查	1-8			1		1				
	23800528	专业实训 Tourism Practice Training	考查	6			1		1				
	23800529	专业见习 Apprenticeship	考查	3-6			1		1				
毕业论文(设计)	23800530	毕业论文 Graduation Thesis	考查	7-8			6		6				
毕业实习	23800531	专业实习 Professional Practice	考查	7			6		6				
合计							94	47.5	46.5	1264	776	488	

(三) 任意选修课程

课程	课程	课程	考核	开课	周	上课	总学	总学分分配	总学	总学时分配	备注
----	----	----	----	----	---	----	----	-------	----	-------	----

类别	编号	名程	方式	学期	学时	周数	分数	理论	实践	时数	理论	实践	
加深性课程	23800532	体育测量与评价 Sports Measurement and Evaluation	考查	3	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800533	导游实务 Tour Guide Practice	考查	2	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800534	紧急避险与救护 Emergency Evasion and Rescue	考查	5	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800535	体育统计学 sports statistics	考查	4	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
拓宽性课程	23800536	拓展训练 Outward Bound Training	考查	4	2	16	2	0.5	1.5	32	8	24	
	23800537	营地教育 Camp Education	考查	3	2	16	2	0.5	1.5	32	8	24	
	23800538	滨海运动指导 Coastal Sports Instruction	考查	8	2	16	2	0.5	1.5	32	8	24	
	23800539	高尔夫运动 Golf	考查	3	2	16	2	0.5	1.5	32	8	24	
研究性课程	23800540	体育旅游与康养 Sports Tourism and Health Care	考查	4	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800541	全民健身概论 Introduction to National Fitness	考查	6	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800542	山西体育旅游资源 Shanxi Sports Tourism Resources	考查	5	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800543	体育旅游前沿动态 Frontier Trends in Sports Tourism	考查	8	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
合计						24	14	10	384	224	160		

九、“毕业要求-课程体系”对应矩阵

(以关联度标识，课程与某个毕业要求的关联度可根据该课程对相应毕业要求的支撑强度来定性估计。H:表示关联度高；M表示关联度中；L表示关联度低。)

课程类别	课程名称	毕业要求						
		1:职业规范	2:职业情怀	3:学科素养	4:专业技能	5:基本能力	6:拓展能力	7:沟通能力
通识教育课程	中国近现代史纲要 Outline of Modern Chinese History	H					M	L
	思想道德与法治 Ideological Morality and Rule of Law	H	M					L
	马克思主义基本原理 Basic Principles of Marxism	H					M	M
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thoughts and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	H	M				M	
	形势与政策 Situation and Policy	H	M					L
	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thoughts on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	H	M				M	
	思政课实践教学 Practical Teaching of Ideological and Political Courses	H	M					M
	大学外语 College Foreign Languages		M	L			H	H
	计算机基础与应用 Computer Foundation and Application			L	H		M	
	国家安全教育 National Security Education	H					M	L
	军事理论 Military theory	H					M	L
	军事技能 Military Skills	H					M	L
	劳动教育 Labor Education	H					M	L
创新创业教育 Innovation and Entrepreneurship Education			L			M	H	
大学生职业生涯规划与就业指导 College Students' Career Planning	H					M	L	

课程类别	课程名称	毕业要求						
		1:职业规范	2:职业情怀	3:学科素养	4:专业技能	5:基本能力	6:拓展能力	7:沟通能力
	and Employment Guidance							
	大学生卫生与健康教育 College Students' Hygiene and Health Education					L	M	L
	自然科学类课程 Natural Sciences	H	L			L	M	
	公共艺术类课程 Public Artistic Arts	H	L			L	M	
	“四史”课程 History of the Party, History of New China, History of Reform and Opening up, History of Socialist Development	H				L	M	
专业教育课程	体育概论 Introduction to Physical Education		M	H			L	
	运动解剖学 Sports Anatomy		L	H	L		M	
	运动生理学 Sports Physiology		L	H	L		M	
	体育心理学 Physical Education Psychology			H	L		M	M
	体育社会学 Sports Sociology			H	L		M	M
	健康教育学 Health Pedagogy			H	L		M	M
	体育科学研究方法 Research Methods in Sports Science		L	H			M	M
	体育旅游概论 (H) Introduction of Sport Tourism		M	H			M	M
	体育旅游管理 (H) Sports Tourism Management		M	H			M	
	旅行社经营与管理 Travel Agency Operation and Management		L	H			M	M
	体育旅游市场营销学 Sports Tourism Marketing		M	H			M	M
	旅游规划与开发 (H) Tourism Planning and Development	M	M	H			M	M
	旅游目的地管理 Tourism Destination Management	M	M	H			M	M

课程类别	课程名称	毕业要求						
		1:职业规范	2:职业情怀	3:学科素养	4:专业技能	5:基本能力	6:拓展能力	7:沟通能力
	体育旅游政策与法规 Sports Tourism Policies, Laws and Regulations	M	M	H			M	
	体育研学旅行理论与实践 (T) Theory and Practice of Sports Research Travel	M	M	H	H		M	
	旅游消费者行为学 Tourism Consumer Behavior	M	M	H			M	M
	专项教学理论与实践 Specialized Teaching Theory and Practice				H	H		
	休闲体育项目策划与管理 Leisure Sports Project Planning and Management				H	H		
	健身操 Bodybuilding Exercise				H	H		
	旅游地理学 Tourism Geography			H	H		M	L
	三晋体育文化 Sanjin Sports Culture				H	H		
	体育旅游与赛事组织与管理 Sports Tourism and Events Organization and Management		M	H			M	
	旅游英语 Tourism English		M	H			M	M
	学术科技活动 Academic and Scientific Activities			H	M		M	M
	专业实训 Tourism Practice Training		L	H				M
	专业见习 Apprenticeship		L	H				M
	毕业论文 Graduation Thesis		L	H			M	M
专业实习 Professional Practice		M	M	H		M	M	
任意选修课程	体育测量与评价 Sports Measurement and Evaluation			H	L		M	
	导游实务 Tour Guide Practice		M	H			M	M
	紧急避险与救护	L			M		H	L

课程类别	课程名称	毕业要求						
		1:职业规范	2:职业情怀	3:学科素养	4:专业技能	5:基本能力	6:拓展能力	7:沟通能力
	Emergency Evasion and Rescue							
	体育统计学 sports statistics			H	L		M	
	拓展训练 Outward Bound Training	L		M			H	L
	营地教育 Camp Education	H		M			H	L
	滨海运动指导 Coastal Sports Instruction	L		M			H	M
	高尔夫运动 Golf		L	M			H	M
	体育旅游与康养 Sports Tourism and Health Care		L	M	H		M	M
	全民健身概论 Introduction to National Fitness		L	M			M	M
	山西体育旅游资源 Shanxi Sports Tourism Resources		L	M			M	M
	体育旅游前沿动态 Frontier Trends in Sports Tourism		L	M			M	

十、专业课程拓扑图（表现课程的先修后续关系）



